

Un prospecto con información para promover el respeto en espacios laborales.

DESCRIPCIÓN

Este documento reúne definiciones clave sobre diversidad, presentadas de forma simple, clara y accesible. Su propósito es educar, promover el respeto y ayudar a construir espacios laborales más seguros e inclusivos.

FÓRMULA

Fórmula equilibrada para entornos donde todas las personas puedan ser, expresarse y trabajar con confianza.

Respeto = Compromiso × [(Inclusión + Diversidad) × (Empatía + Escucha)]

INDICACIONES

Este material está indicado para todas las personas que quieran contribuir a un ambiente laboral más respetuoso y consciente de la diversidad. Es relevante y necesario los 365 días del año, aunque se recomienda especialmente para el Mes del Orgullo.

COMPOSICIÓN

La composición de este material reúne los elementos esenciales para promover espacios laborales seguros, respetuosos e inclusivos en Megalabs:

Incluye el conocimiento de conceptos clave sobre diversidad, orientación, identidad y expresión.

La comprensión del significado de la sigla LGBT+

El uso de un lenguaje claro y respetuoso.

La conciencia sobre estereotipos y microagresiones.

MODO DE USO

Se recomienda leer atentamente este prospecto y compartir su contenido en conversaciones, reuniones o espacios de aprendizaje. Sus conceptos pueden integrarse en las decisiones cotidianas como parte de una práctica continua de respeto e inclusión.

Recordar que el respeto no es solo un valor, es una práctica diaria.

DOSIS RECOMENDADA

Utilizar y consumir cuantas veces sea necesario. No tiene contraindicaciones y sus efectos positivos son acumulativos.

INFORMACIÓN CLAVE PARA ENTENDER LA DIVERSIDAD

¿Por qué se conmemora el Día del Orgullo LGBT+?

El Día del Orgullo LGBT+ se conmemora cada 28 de junio en homenaje a los disturbios de Stonewall, ocurridos en Nueva York en 1969. Fue un punto de inflexión en la historia de los derechos humanos para las personas con orientaciones sexuales e identidades de género diversas.

Esta fecha no es solo una celebración, sino una oportunidad para recordar que muchas personas aún enfrentan obstáculos para vivir con plenitud y respeto. Conmemorar el orgullo es reconocer la dignidad de cada persona y reafirmar el compromiso con entornos laborales donde todas las identidades puedan desarrollarse libremente.

¿Qué es el respeto?

El respeto es reconocer el valor de cada persona, sin hacer suposiciones, sin emitir juicios y sin condicionar el trato según cómo se vea, cómo se nombre o cómo viva. En un entorno de trabajo respetuoso, no es necesario ocultar quién se es, se puede hablar, compartir y participar con confianza, y cada persona es tratada con dignidad, en todas sus dimensiones.

¿Qué es la diversidad?

La diversidad abarca todos los aspectos que hacen única a cada persona: género, edad, nacionalidad, orientación sexual, idioma, capacidades, religión, personalidad, entre otros. Reconocer estas diferencias nos permite enriquecer nuestros equipos, comprender mejor a nuestras comunidades y tomar decisiones más empáticas y responsables.

¿Qué es la inclusión?

La inclusión es la práctica activa de generar condiciones para que todas las personas puedan participar y desarrollarse siendo escuchadas, valoradas y respetadas. No se trata sólo de permitir la presencia de la diversidad, sino de garantizar un entorno donde nadie necesite ocultar quién es para pertenecer.

Comunidad LGBT+: Significados e importancia

LGBT+ es un acrónimo que se utiliza para referirse a un grupo diverso de personas en función a su orientación sexual o identidad de género. Utilizar este término tiene que ver con reconocer esa diversidad y tratar a todos con respeto.

L: Lesbianas

Mujeres que se sienten atraídas emocional, romántica o sexualmente por otras mujeres.

G: Gays

Hombres que se sienten atraídos emocional, romántica o sexualmente por otros hombres.

B: Bisexuales

Personas que se sienten atraídas emocional, romántica o sexualmente por más de un género.

T: Transgénero

Personas cuya identidad de género no coincide con el género según sus características biológicas.

+: Representa otras identidades y orientaciones que no están específicamente mencionadas en el acrónimo.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

Practicar la escucha activa con atención y sin interrupciones.

Dar siempre espacio a que cada persona se exprese.

Reconocer y valorar las diferencias de cada persona.

Evitar comentarios que puedan ser ofensivos o excluyentes.

No hacer bromas, imitaciones o comentarios sobre la apariencia o la forma de vestir.

No minimizar experiencias con frases como "no lo tomes a mal" o "era un chiste".

Practicar la empatía colocándose en el lugar de las otras personas.

Frases con efectos secundarios no deseados:

"No parece trans."

"Conozco gente gay, pero vos sos distinto."

"Mientras no lo muestres en público, está bien."

"Seguro se volvió así por algo que le pasó."

MODO DE ADMINISTRACIÓN RECOMENDADA

Intervenir con respeto ante comentarios o actitudes excluyentes.

Escuchar con atención, aprender y acompañar sin juzgar.

Preguntar si no se sabe, en lugar de asumir.

Pedir disculpas en caso de haber dicho o hecho algo que incomode o excluya.

Buscar apoyo o reportar la situación si se atraviesa o presencia una situación de discriminación.

Promover prácticas inclusivas en todos los espacios.

Participar activamente en iniciativas que fomenten el respeto.

EFFECTOS SECUNDARIOS POSITIVOS

El uso frecuente de Respeto puede generar ambientes laborales más empáticos, con equipos diversos y cohesionados, mejores vínculos interpersonales y personas que se sienten vistas, escuchadas, valoradas y respetadas.

INTERACCIONES NEGATIVAS

Resulta menos efectivo en contextos donde no haya apertura al diálogo, buena disposición para aprender e interés en reflexionar sobre la propia mirada. Puede generar resistencia si no se valora la diversidad como parte fundamental de los entornos laborales.

Fabricado por: Megalabs

En Megalabs, promovemos espacios donde se valore a cada persona en toda su diversidad. Esto se refleja en políticas, acciones y formas de trabajar.

Contamos con lineamientos y programas que promueven entornos seguros. Fomentamos instancias de formación, reflexión y participación. Rechazamos cualquier forma de exclusión o trato discriminatorio.

Este compromiso no se limita a fechas específicas: forma parte de nuestra cultura organizacional.



Conservar siempre a mano, a temperatura ambiente y con la mente abierta.



En caso de dudas, consultar con referentes de inclusión o el área de Personas & Cultura. Mantener cerca y al alcance de otras personas.

